

COURIR en HAUTE-VIENNE (87) - saison 2019

Di. 27 Janv. - COMPREIGNAC (87) " le Trail des Monts et Merveilles " 9 km (10h30) - 24 km (9h30)
Mr. Frédéric BERNARD (07 81 82 13 81) sylofre@wanadoo.fr www.trail-des-monts-et-merveilles.fr

Di. 10 Fév. - LIMOGES ESTER (87)" le Relais de l'ENSIL ENSCI " 10 km / équipe de 3 coureurs (départ 10h)
Mr. Corentin PENAUD (06 95 75 17 21) contact@relaisensil.fr www.relaisensil.com

Di. 24 Fév. - SAINT AUVENT (87) " la Course Nature Via Agrippa " 20 km (9h) - 11 km (9h30)
Mr Alain DURIS (05 55 48 10 91 - 06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr www.trail-via-agrippa.ovh

Di. 10 Mars - LIMOGES en bord de Vienne (87) " la Ponticaude " 12 km (10h)
Mr Bernard CHAMBON (05 55 77 34 11 - 06 74 91 29 72) bernard.chambon@orange.fr spiridon-limousin.fr

Di. 17 Mars - CIEUX (87)" Monts de Blond Nature " 13 km (9h45) - 20 km (9h) - 30 km (8h30)
Mr Laurent CHARPENTIER (06 29 77 34 89) ando87@neuf.fr vivre-a-cieux.fr/sports-nature sportsnature@vivre-a-cieux.fr

Di. 24 Mars - BUSSIÈRE POITEVINE (87) " les Foulées de Bussière " 10 km - 20 km (9h30)
Mr. J-Paul CAUZZI (05 55 68 41 87 - 06 82 20 81 51) jean-paul.cauzzi@wanadoo.fr perso.wanadoo.fr/bussiere

Di. 31 Mars - VERNEUIL / VIENNE (87) " les Foulées de Verneuil " 10 km individuel ou en relais 2 x 5 km (10h)
Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) deschampsfabrice@sfr.fr www.verneuil-macadam.com

Di. 07 Avril - LIMOGES (87) "les Foulées du Populaire" 5 km (9h) - 10 km FFA (10h)
Mr Claude FRANCOIS (06 62 38 23 18) christineetclaud@wanadoo.fr cfrunningtour.fr

Di. 14 Avril - ST GENCE (87) " le Trail de la Forêt de Lenfant " 6 - 12 km (9h30)
Mr Joël LAURIÈRE (06 24 13 13 76) joel.lauriere@sfr.fr saint-gence-athle.fr

Di. 21 Avril - ISLE (87) " Trail Nature Isle " 9,5 km (9h20) – 25,5 km (9h)
Mr Alain MAGNE (06 07 89 39 01) amcer@wanadoo.fr limoges.athle.org

Di. 28 Avril - ROCHECHOUART (87) " l'Ekiden Trail du ROC " 42 km (10h) en relais 6 x 7 km
Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Di. 05 Mai - AUREIL (87) " les Boucles d'Aureil " 10 km (9h15) - 21 km (9h30)
Mr. Christian DESBORDES (05 55 00 21 65 – 07 78 78 28 00) lesbouclesdureil@gmail.com www.lesbouclesdureil.fr

Di. 12 Mai - CHATEAU CHERVIX (87) " le Trail de la Tour " 6 - 14 - 29 km (9h)
Mr. Alban LAROCHE (06 82 21 56 89) alban.laroche87@gmail.com ascc87.e-monsite.com

SA. 18 mai - LIMOGES en bord de Vienne (87) " le Relais Ekiden de l'ASP 87 " 42 km par Equipe de 6 coureurs (12h30)
Mr Michel LABED (05 55 14 30 12) - Mr Guy RIVET (06 83 94 57 54) asplimoges87@gmail.com asplimoges.e-monsite.fr

Di. 19 Mai – BEAUNE LES MINES (87) "les foulées de Beaune" 6 - 12 - 18 km (10h)
Mr Jacques THIBAUT (09 86 58 79 89 – 06 01 21 05 39) ja.thi@me.com

Sa. 25 Mai - SAINT JUNIEN (87) "la Glanetaude" 10 - 18 km (18h)
Mr Bernard GRAND (06 82 35 93 24) organisateurs@glanetaude.fr www.glanetaude.fr

Je. 30 Mai - CHALUS (87) " les Foulées de la Voie Verte " 10 km (100% FEM Départ 10h de la gare de Champagnac) - 13 km (100% HOM départ 10h de la gare d'Oradour/Vayres) Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Sa. 01 Juin - FEYTIAT (87) "la N3L" 13 km (20h45) - 26 km individuel ou en relais (20h15)
Mr André BODEN (05 55 31 97 32 - 06 77 61 24 43) andre.boden@legrand.fr nocturne.3limousines.fr

Sa. 08 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps " 20 km (14h30)
Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) contact@gendarmes-et-voleurs.com www.gendarmes-et-voleurs.com

Di. 09 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps " 52 km (8h30) 32 km (8h) 10 km (16h)
Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) contact@gendarmes-et-voleurs.com www.gendarmes-et-voleurs.com

Sa. 15 Juin – LES BILLANGES (87) "la Billangeaude" 10 km (19h)
Mr Sébastien CHEZE (06 68 00 36 64) legrigou@live.fr

Di. 16 Juin - BLOND (87) "la Ronde des Légendes" 20 km (9h20) - 12 km (9h30) - 5 km (9h40)
Le Guidon Bellachon (05 87 77 91 70 - 06 86 93 26 32) guidon.bellachon-spdn@gmail.com www.guidonbellachon.org

Di. 23 Juin – SAUVIAT SUR VIGE (87) "le Trail de la Pierre du Loup" 10 km (9h15) - 24 km (9h)
Mr François CARMANTRAND (05 55 75 30 78 - 06 84 40 17 79) francois.carmantrand@orange.fr aslbv-87.cap@gmail.com

Di. 30 Juin - VASSIVIERE (87) " le Tour du Lac de Vassivière" 23,4 km (9h15) " la Course Nature du Lac" 9 km (9h15)
Mr Robert LADURANTY (05 55 09 20 89 - 06 10 24 24 20) Rladuranty@aol.com www.tourdulac-vassiviere.org

Di. 07 Juil. - PANAZOL (87) "Auzette Nature" 7 - 14 km (9h30) ou en relais 2 x 7km
Mr Patrice GIRAUD (06 47 52 03 42) patrice.giraud007@wanadoo.fr panaloisirs.athle.org

Je. 11 Juil. - BESSINES (87) " les Bandafoulées" 8 km (19h30)
Mr Emmanuel MERLE (06 87 51 71 99) merle.em87@gmail.com

Di. 14 Juil. - LA JONCHERE ST MAURICE (87) " la Montée du KAO " 8 km (17h50) 13 km (17 h20) – 20 km (17h)
Mr Michel SOIRAT (06 88 31 53 87) michel.soirat@gmail.com lesgodassesambazacoises.wordpress.com

Sa. 20 Juil. - VAYRES (87) " les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km (20h)
Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Sa. 27 Juil. - ORADOUR / VAYRES (87) "la Corrida des Feuillardiers" 7 km (18h30) - 10 km (19h)
Mr Francis LASBRUGNAS (05 55 50 13 45 - 06 72 21 55 83) oradourenfete@sfr.fr www.oradourenfete.fr

Sa. 03 Août - NEDDE (87) "la Course des 2 Ponts" 5 km (17h) - 9,6 - 19,2 km (17h30)
Mr Stéphane LENOBLE (06 87 50 25 88) coursedesdeuxponts@ymail.com coursedes2ponts.com

Di. 11 Août – BUSSIERE GALANT (87) " le Trail du PNR Périgord Limousin " 39km (9h) - 19 km (9h30)
Mr Jean Claude GRANET (05 24 17 11 50 – 06 81 46 60 69) granet.jc@hotmail.fr

Je. 15 Août - MOISSANNES (87) " les Foulées de Moissannes " 12km (9h) - 7 km (9h30)
Mr Dominique ROZIER (50 55 56 25 98 - 07 69 26 50 76) rosierd@neuf.fr

Di. 18 Août - VICQ / BREUILH (87) " Vicq Entre-Côtes " 20 km (9h) - 10 km (10h)
Mr Olivier LACOUR (06 28 06 78 53) olivier.lacour87@gmail.com vicqentrecotes.e-monsite.com

Sa. 24 Août - ROCHECHOUART (87) le Défi "Hard ROC N' RUN" en solo ou en EQ mixte - 5 km nature (18h30) + 4 km Corrida (19h15) + 1 km CLM (20h) - Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Sa. 31 Août - LE PALAIS / VIENNE (87) les Boucles du Palais" 8 – 12 km (18h)
Mme Christine DUNAUD (06 80 33 97 00) dunaudchristine@gmail.com limoges.athle.org

Di. 01 Sept - LE DORAT (87) " la Course Nature des 7 clochers" 8 km (9h45) - 17 km (9h30)
Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com pascapledorat.wixsite.com

Di. 08 Sept. - BOISSEUIL (87) "les Foulées des Escargots" 6 - 12 - 18 km (10h)
Mr Dominique DUCHIRON (06 27 49 32 58) dominique.duchiron@legrand.fr foulees-des-escargots-87.fr

Di. 15 Sept. - VERNEUIL / VIENNE (87) "la Course Nature des Vaseix" 10 km (9h30)
Mme Sandra MARTIG (06 71 17 48 69) sandra.martig@gmail.com verneuiloxygene-vo2.fr

Di. 22 Sept. - BELLAC (87) "la Bell'Active" 6 km (10h15) – 12 km (10h)
Mr Christian DAUPHIN (06 08 71 58 57) - csbkm33@gmail.com

Di. 29 Sept. - CONDAT / VIENNE (87) " les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)
Mme Odile PIQUET (05 55 06 13 29 - 06 83 50 84 12) alcondat87@orange.fr www.alcondat.fr

Sa. 05 Oct. – SAINT YRIEIX LA PERCHE (87) " Urbain Trail Arédien " 5 - 10 km (18h)
Mr Aurélien DUBERNARD (06 40 14 68 11) zup1984@gmail.com pom-sy.over-blog.com

Di. 06 Oct. - RILHAC RANCON (87) " les Gazelles Rilhacoises " 8 km (10h) 100 % Féminine
Mme Marité EVEN (06 21 82 39 47) evenmite@gmail.com spiridon-limousin.fr

Di. 13 Oct. - PIERRE BUFFIERE (87) " le Trail de la Voie Romaine " 8 - 14 - 21 km (9h)
Mr. Régis COUTANT VAMBERT (06 74 01 46 07) granregis@gmail.com traildelavoieromainepierrebuffiere.e-monsite.com

Di. 20 Oct. - SAINT JUNIEN (87) " les 10 km de la ville de St-Junien " 5 - 10 km (10h30)
Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) assj.athle@orange.fr assj.athletisme.sportsregions.fr

Di. 27 Oct. - BESSINES (87) " les Sentiers de la Diligence" 10 km - 20 km (9h)
Mr Jean Louis COUTURIER (06 86 35 52 34) sagnatbess@aol.com clubquomodo/bsga.com

Di. 03 Nov. - St JUST LE MARTEL (87) " Just Trail" 13 - 23 km (9h)

Mr Bruno LACROIX (06 04 15 91 40) brunolacroix64@gmail.com km42enlimousin.fr

Sa. 09 Nov. - ST LEONARD DE NOBLAT (87) " la corrida des Miaulétois " 5 - 10 km (17h30) ou en relais 2 x 5 km

Mr Dominique ROZIER (50 55 56 25 98 - 07 69 26 50 76) rosierd@neuf.fr

Di. 10 Nov. - AIXE SUR VIENNE (87) " les Foulées Aixoisés " 6 - 12 km (10h)

Mr Georges DARTHOUT (09 50 38 36 76 - 06 73 82 16 69) aixerunningclub@gmx.fr

Di. 17 Nov. - LIMOGES UZURAT (87) + Cross de la ville de Limoges " Course Nature d'Uzurat " 7 - 14 km (9h30)

Mr Jean Pierre ROUSSEAU (06 70 82 47 71) jean-pierre.rousseau007@orange.fr limoges.athle.org

Di. 24 Nov. - CHALUCET LIGOURE (87) + le Trail non Urbain de Chalucet " 12 km (9h30)

Mr Guillaume CHASTENET (06 11 48 44 70) guillaume.chastenet@gmail.com

Di. 01 Déc. - BONNAC LA COTE (87) " le Trail de Bonnac " 11 km (9h30) - 22 km (9h15) en solo ou en relais 2 x 11 km

Mr Ludovic VERGNAUD (06 05 55 79 39 95) traildebonnac@hotmail.fr trailbonnac-over-blog.com

Ve. 06 Déc. - St JUST LE MARTEL (87) "Courir pour le Téléthon" 7,5 km (20h15)

Mr Bernard GLANDUS (05 55 09 24 01 - 06 80 82 82 32) glandusn@neuf.fr km42enlimousin.fr

Di. 08 Déc. - LIMOGES la Borie (87) "la Bosse des Maths" 10 km (9h30)

Mme Corine PAGO (05 87 50 68 88 - 06 79 67 49 50) lec@unilim.fr www.unilim.fr/lec

Di. 15 Déc. - NIEUL (87) " l'Em-bûche de Noël " 11 km (9h30) - 22 km (9h10) en solo ou n duo 2 x 11 km

Mr Pierre DELAIR (05 55 32 13 17 - 06 32 80 31 33) pierrot.delair@orange.fr www.ccnieul.fr

Sa. 28 Déc. - ROCHECHOUART (87) " la Corrida des Etoiles " 7,4 km (20h)

Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com